

産後のママの心と体をサポート

ご出産、おめでとうございます。
赤ちゃんとの新しい日々のスタートですね。

「母乳があまり出ない」
「うまく赤ちゃんが飲んでくれない」
「産後の身体や体調がなかなか整わない」
「日中休めず疲れが取れない」
「産後の心と体を休めたい」

そんな不安や悩み、疲れを抱えていませんか？

人吉さくら助産院では
桶谷式母乳ケアと母子整体の専門家が
家庭的でリラックスした雰囲気の中で
出産後のママの心と体をケアします。

ケアメニュー

- 母乳外来 (桶谷式乳房マッサージ、授乳指導)
- 母子整体
- 沐浴 (実施、指導)
- ベビーマッサージ
- アロマハンドマッサージ
- 【産後ケア】5時間滞在型
- 【産後ケア】3時間以内
- その他の育児相談

自治体によって産後ケアの公的補助制度も
ご利用いただけます。
お気軽にお問い合わせ下さい。



人吉さくら助産院

〒868-0022 熊本県人吉市願成寺町246-1

【開院日】

原則として隔週の「木曜日～土曜・翌週の月曜～火曜」に
開院しています。最新の開院日情報はHPをご覧ください。

【開院時間】 (全予約制)

午前9時30分から午後3時の時間帯でご予約いただけます。

【駐車場】

当院裏手にあります。

ご予約
お問い合わせ

Tel. 090-4993-7354 (浦崎)

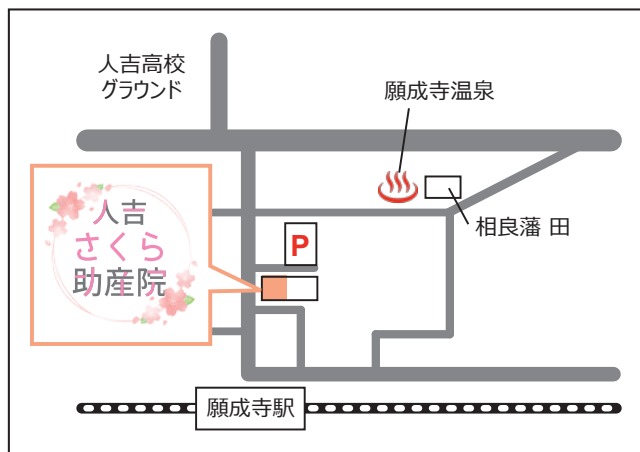
ホームページに詳しい情報とQ&Aを掲載しています。
あわせてご覧ください。

桶谷式って？
赤ちゃん同伴？



痛くない？
持参物は？

<https://hitoyosi.sakura.ne.jp/>



2025.4

産後ママと赤ちゃんのケア専門の助産院

人吉 さくら 助産院



赤ちゃん和妈妈のための ケアメニューご案内



● 母乳外来 (桶谷式乳房マッサージ・授乳指導)

ママの母乳育児を応援！
桶谷式乳房マッサージにより母乳の出を良くし、赤ちゃんがおいしく飲んでくれるおっぱいへと整えるようサポートします。
食事、授乳方法、離乳食などの相談にもお応えします。



● 母子整体

ママの心と体が楽になるよう、お産で歪んだ骨盤や身体全体をやさしく整え、産後の不調を改善できるようサポートします。



● 沐浴 (実施、指導)

生後3ヶ月程度までの赤ちゃんの沐浴指導を行います。沐浴で使うお湯は、当院のすぐ裏手にある、人吉温泉「相良藩 願成寺(がんじょうじ)温泉」の温泉水を使って行います。



● ベビーマッサージ

赤ちゃんとのスキンシップを通して絆を深めながら、子どもの発達を促すベビーマッサージ。当院では、ベビーマッサージスペシャリストの資格も持つ助産師がママに丁寧に指導します。



その他

- アロマハンドマッサージ ● 【産後ケア(日帰り)】5時間滞在型
- 【産後ケア(日帰り)】3時間以内 ● その他の育児相談

料金

標準料金は以下の通りです。

※当院は自由診療にあたり、保険適用外となります。

ケアメニュー	標準料金
母乳外来 (桶谷式乳房マッサージ・授乳指導)	[初診]6,000円 [再診]4,000円
母子整体	[初診]6,000円 [再診]4,000円
沐浴 (実施、指導)	3,000円
ベビーマッサージ	2,000円
アロマハンドマッサージ	2,000円
[産後ケア] 5時間滞在型	18,000円
[産後ケア] 3時間以内	10,000円
その他の育児相談	2,000円

※産後1年未満のママと赤ちゃんは、自治体の「産後ケア」事業を利用し、少ない自己負担額でご利用いただくことができます。

※5時間滞在型の産後ケアをご利用の場合、上記料金以外に、昼食・おやつ代として1,000円の実費のご負担をお願いしております。

自治体による 産後ケア補助制度について

当院は、人吉球磨地域の市町村や熊本市による「産後ケア事業」の実施機関です。該当自治体に住所がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃんは、上記の標準料金よりも低額の自己負担で、産後ケアを受けることができます。

自治体によって、事前手続きや利用回数の条件、補助率が異なります。予め、お住まいの自治体の担当窓口へお問合せ下さい。

[提携自治体]
(2025年4月現在)

人吉市、錦町、あさぎり町、多良木町、湯前町、水上村、相良村、五木村、山江村、球磨村、熊本市、合志市



人吉さくら助産院とは

2020年球磨川豪雨災害後の助産師によるボランティア活動をきっかけに、人吉球磨の産後ママと赤ちゃんのケアを目的に、2023年に開院した助産院です。

地元や熊本市、宇城市で経験を積んだ助産師有志が、ケアに当たります。家庭的でリラックスした雰囲気の中で、ママと赤ちゃんの困りごとやお悩みを解決するお手伝いができればと考えています。

一人で悩まず、どうぞお気軽にご連絡、お問合せ下さい。



スタッフの紹介



浦崎 貞子

看護師、保健師、助産師。桶谷式乳房管理士。ベビーマッサージスペシャリスト／うらさき檸檬助産院(熊本市)



豎野 真紀子

看護師、保健師、助産師。ベビーマッサージスペシャリスト。長く助産師教育に携わる。球磨村在住。



武田 真紀

助産師、看護師、「まるまる育児(抱っこ)」指導、宇城市在住



恒松 りさ

看護師、保健師、助産師。多良木町在住。